

皆様のご家庭と丸仁ガスを結ぶ情報・コミュニケーションツール



国分寺

[南国市]

四国霊場88カ所第29番札所摩尼山宝蔵院
国分寺。聖武天皇の「国分寺建立の詔」により全国に建立された国分寺の一つで、天平13(741)年に行基が開創したと伝えられています。本尊は千手観音菩薩で、弘仁6(815)年に弘法大師・空海がこの地を訪れ、毘沙門天を刻んで奥の院に安置。平成26年には、金堂と呼ばれる本堂の桧皮ぶきの屋根が葺き替えられ、その名に相応しく美しい姿を蘇らせました。近くに、昔は土佐の中心地であった「国府跡」が残っています。

目次

- P2 ガス・水道代 節約おススメ情報
- P3 便利で節約グレードアップ!
 - ・混合水栓を取替えて快適生活
 - ・給湯器を取替えてお風呂が便利になる!
- P6 LP ガス定期点検へのご協力をお願い

これから寒い季節はポカポカお風呂で温まろう!

P4 極楽! お湯レシピ

未来を明るく、あたたかく  **丸仁ガス**



ガス・水道代 節約おススメ情報

毎日使うエネルギー。少しでも安くなれば嬉しくなるはずですが。日々の節約が長い目で見ると大きな差になります。そこで、誰でもすぐにできるガス・水道の節約おススメ情報をご紹介します！

①お風呂のふたをこまめに閉める

お風呂を沸かす時や入浴後は、お風呂のふたをすることが大切。ふたをすとお湯が冷めにくくなるので、節約につながります。



②ひとり1分間シャワーを短縮する

1分間にシャワーは約10ℓの水が出ます。1ヶ月では、水道量約300ℓ、ガス代約230円の節約になります。4人家族では、水道量約1200ℓ、ガス代約920円になるので、こまめにお湯を止める習慣をつけることが大切です。(15℃の水を42℃に沸かした場合)



③省エネタイプのシャワーヘッドを使用する

シャワーの「出る／止める」の切替えを手元のスイッチでできる省エネタイプのシャワーヘッドや、シャワーの水の中に空気を混ぜ、水の勢いを強くするシャワーヘッドを使用すると、必然的にシャワーの水を少なく使用できるので、ガスと水の節約につながります。現在販売されているシャワーヘッドは3000円程から売っていますし、節水率も30～50%程度のものが多くおススメです。



④シングルレバー混合水栓のレバー位置を確認

シングルレバー混合水栓は、レバーが中央の位置では水とお湯の両方が混ざって出ます。そのため、お湯を使うつもりがなくても、無意識のうちに給湯器が作動してしまう場合があります。水を使用する場合は、レバーの位置を水側で使うことが大切です。



便利で節約グレードUP!

シングルレバー混合水栓、 サーモ付き(温度調節機能)混合栓の取替え!

⑤ 混合水栓を取替えて快適生活!

吐水口は1つで、お湯と水それぞれのハンドルがついている混合水栓と呼ばれるタイプの蛇口がよく使われます。浴槽にお湯をためる際は、それぞれのハンドルをひねり、適温に調節した上でお湯をため始めます。手作業では温度を調節するまでに多少時間がかかるので、その間に流れるお湯は無駄になってしまいます。また、シャワーだけで済ます場合は、適温に調節するまでは捨て水になります。その間時間がかかればかかるほど水が無駄になってしまいます。



シングルレバー混合水栓



シングルレバー混合水栓とは、1つのレバーハンドルを左右、上下に動かすことで、温水と水の量を調整することが簡単に行える水栓。

1つのレバーで水とお湯の切り替えや水の量が調整でき、水とお湯の量を調節する事により温度の調節もできます。操作回数の多い台所や洗面台の水栓に適しています。

サーモスタット水栓



簡単に言うと温度調節のできる水栓です。ハンドルが2つ付いていて片方で水量を、もう片方で温度を調節します。

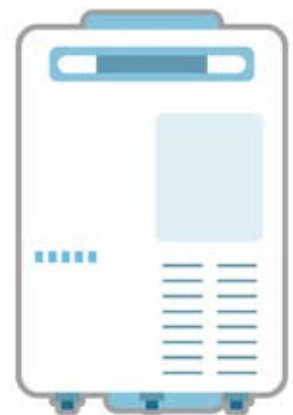
サーモスタット水栓ならば早く自動で温度調節してくれるので捨て水の量を最小限にすることができます。これがサーモスタット水栓が節水にいいと言われる一番の理由です。もちろん節水だけでなく、ハンドルを回すだけで温度を調節するので、手間を省ける点も大きなメリットです。

便利で節約グレードUP!

簡単なお風呂沸かしが 家事をサポートする、ふろ給湯器!

⑥ 給湯器を取替えてお風呂が便利になる!

簡単なお風呂沸かしはリモコンのスイッチを押すだけ。自動でお湯はりをして、自動で止まります。沸かし過ぎ、ため過ぎがないので、ガスも水もムダにしません。何度も浴室に足を運ぶ面倒さありません。また、冷めたお湯に足し湯をせず、設定温度に沸かし直しができます。



スイッチ"ポン"



自動的にお湯張り



自動ストップ



沸かし直し



これから寒い季節はポカポカお風呂で温まろう

極楽！お湯🔥レシピ

Recipe
1

民間療法の代表 唐辛子湯

カプサイシンが身体を温めてくれます。

冷え性さんにはつらい季節がやってきました。一日の終わりにはお風呂でゆっくり体を温めたいものですね。とくに冷えがキツイ時は、昔から効果的な民間療法として伝えられてきた、唐辛子湯はいかがですか。とうがらしに含まれるカプサイシンは、体を温める効果が絶大。食べれば体の内側から、お風呂に入れば体の外側からしっかり温めてくれます。全身の血行も良くしてくれるので、肩こり・しもやけにも効き目あり。足先が冷たくて眠れないという人は、唐辛子を浮かせた足湯だけでもほかほか温まってきますよ。



Recipe 熱めのお湯に赤とうがらしをそのまま5~10個入れればできあがり。刻んで布袋に入れ、お湯に浮かせてもOKです。



Recipe
2

塩分と油分、緑の香りでリラックス 野菜湯

大根やニンジン葉っぱ付きで買って来よう。

冬になって寒さが厳しくなると、手足が冷たくてツライ…、という人におすすめなのが野菜の葉っぱを利用した野菜湯。大根やニンジンなどの野菜の葉には適度な塩分と油分が含まれ、お湯に入れることで皮膚を刺激して血行を良くする効果があるのです。ほのかに漂う土と緑の香りがリラックス気分も誘ってくれます。ヨモギや桃の葉も、昔から血行促進や美肌に役立つといわれてきました。手に入った時はぜひお試しを。もっと体を温めたいという場合は、すりおろしたショウガを使うショウガ湯もおすすめ。ひざから下をお湯につける足湯でも効果が期待できます。

Recipe 大根やニンジンの葉は布袋に包んで湯船に。ショウガ湯は、すり下ろしたショウガのしぼり汁だけを湯船に入れてできあがり。

冷たい北風が吹きはじめのこれからの季節。冷えた身体を温めてくれるのはやっぱりお風呂。そのお風呂を一層楽しむために、身近にある食品を入浴剤に使ってみてはいかがでしょうか。血行促進や保湿効果もバッチリ期待できますよ。ただし、切れ端などが給湯口に詰まると故障の原因にもなるので、食材はネットに入れて使用してください。

Recipe 3

ミルク成分がお肌を包む スキムミルク湯

バツグンの保湿効果でお肌もしっとり。

秋風が吹き始めるとお肌の乾燥が気になる…という方にぴったりのお風呂を紹介しましょう。主役は、スキムミルク。美容&健康法としてコーヒーや紅茶に入れたり、料理に使ったりするのもすっかり定番になりましたね。これをお風呂で使うと、ミルク成分がお肌を包み込み、抜群の保湿効果を発揮。かさつきがちなかかとやひじもしっとり柔らかになります。香りがないので、お気に入りのアロマオイルを加えるのもおすすめ。ぬるめのお湯にゆっくりつかれば、お肌も心もゆったり癒されます。

Recipe

お湯に大さじ5杯程度にスキムミルクを溶かせばできあがり。乳白色のお湯になります



Recipe 4

疲労回復やストレス解消、美肌にも効果

リンゴ湯

おいしく、ビタミンとミネラルが豊富な果物。

温かいお湯が恋しくなる季節。甘酸っぱい香りがうれしいリンゴ湯でのんびりリラックスしませんか。リンゴは、数ある果物のなかでも、とりわけなじみ深い存在。ヨーロッパでは今から8000年前から食されていたという説もあるそうです。日本でも明治時代に本格的な栽培がスタート。以来、おいしくて栄養豊富な果物として親しまれてきました。それもそのはず、リンゴには各種のビタミンとミネラルが多く含まれ、「1日1個のリンゴは医者を遠ざける」「リンゴが赤くなれば医者が青くなる」といったことわざがいくつもあるほど。お風呂に入れば、疲労回復に効果を発揮。新陳代謝が良くなり美肌作用をもたらすほか、ストレス解消にも役立ちます。とっておきのリフレッシュタイムを楽しみましょう。

Recipe

りんごを皮ごと6つか8つに切り、布袋に入れて湯船に浮かべる。むいたりんごの皮を布袋に入れて浮かべてもOK。

LPガス定期点検へのご協力のお願い

ガス器具を安心・安全にお使いいただくために

お客様にLPガスを安全で安心にお使いいただけるよう、法令に基づき4年に一度ガス設備の点検・調査を実施しています。なお、点検・調査を受けないと安全が保障されません。

ガス器具や設備は、液化石油ガス法第27条及び同施行規則第36条第37条により、4年に一度の頻度で点検・調査を実施することが定められています。

LPガス
1
定期点検

点検・調査の流れ

当社が点検・調査を行う際は、事前にお手紙にてお知らせしています。後日、お電話をさしあげ、お客様のご都合の良い日時に合わせてお伺いいたします。調査は、土日・祝祭日にも行っています。

《点検・調査の受付時間》

平日 9:00～18:00

土日・祝祭日 9:00～17:00

所要時間は約30分です。



LPガス
2
定期点検

点検・調査にご協力ください

点検・調査には当社の社員がお伺いいたします。屋外および屋内のガス設備の点検・調査をさせていただきますので、お立ち合いが必要となります。

《点検・調査内容》

屋外…ボンベ周り点検、ガス配管点検、ガス器具点検、
ガス漏れ検査

屋内…ガス器具点検、ガス漏れ検査



LPガス
3
定期点検

点検・調査費用は無料です

ご訪問の際、点検・調査費用をいただく事はありません。

LPガス
4
定期点検

ガスについてのご質問 ご相談について

LPガスの専門知識を持つスタッフが、ガスの点検・調査を行っています。ガスについてのご質問や安全対策についてのご相談がありましたら、お気軽にお声をおかけください。



未来を明るく、あたたかく



丸仁ガス

高知市南久保7番27号

TEL088-883-7115 FAX088-884-5169

<http://www.maruni-group.co.jp/maruni/>